



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**Fracturas del tercio medio clavicular tratamiento
quirúrgico versus tratamiento ortopédico**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Cirugía Ortopédica y
Traumatología

AUTOR

José Santos SILVA JUAREZ

Lima, Perú

2014

RESUMEN

Objetivos.-

Mostrar si existen diferencias en la funcionalidad, alteración cosmética, lesión neurológica y reintegro laboral entre los pacientes jóvenes con fractura del tercio medio clavicular sometidos a tratamiento ortopédico versus tratamiento quirúrgico.

Método.-

Estudio analítico prospectivo, de casos y controles en el que se incluyeron 150 pacientes jóvenes con diagnóstico de fracturas del tercio medio de clavícula, divididos en dos grupos; atendidos en el servicio de emergencia de traumatología del Hospital III Cayetano Heredia – Piura, enero 2011 y diciembre 2012, orientados en tiempo, espacio y persona; entre las edades de 20 - 50 años de ambos sexos, activos laboralmente, y con acortamiento inicial de 20mm.

Resultados.- Se hallaron en el grupo I (tratamiento conservador) se incluyeron 78 pacientes con una edad promedio de 37.97 años ($DE \pm 8.4$), de los cuales 50 fueron varones y 28 mujeres, con predominio de lesión en el lado derecho (48 casos). En el grupo II (tratamiento quirúrgico) se incluyeron 72 pacientes, 43 varones y 29 mujeres, con una edad promedio de 40.63 años ($DE \pm 8.4$), predominando el lado derecho en 46 casos y encontrando un caso bilateral. No habiendo diferencias significativas en las medias de las edades de ambos grupos ($p = 0.051$) (IC 95% -0.008 5.309). Existió una mayor ocurrencia de pseudoartrosis diafisaria de la clavícula en el grupo I, con un 8.9% (7 casos), en tanto que en el grupo II fue del 4.2% (3 casos). La consolidación viciosa se presentó en el 7.6% (6 casos) en el grupo I, mientras que en el grupo II se presentó en el 8.3% (6 casos). El tiempo de ausentismo laboral promedio en grupo I fue de 4.08 meses ($DE \pm 1.45$) (rango de 1,5 a 8 meses) y en el grupo II fue de 3.15 meses ($DE \pm 1.45$) (rango de 0.5 a 7 meses), no habiendo diferencias significativas entre ambos grupos ($p = 0.00$). En cuanto a la evaluación funcional, se evaluó a los 3, 6 y 12 meses, encontrándose en el grupo I a los 12 meses una media de puntuación DASH de 8.7 (± 1.4), mientras que en el grupo II se presentó a los 12 meses una media de puntuación DASH de 6.3 (± 2.6), siendo esta diferencia estadísticamente significativa ($p < 0.0001$). Las complicaciones más frecuentes en el grupo I fueron la alteración cosmética en 3 casos (3.8%) mas no en el grupo II. En el grupo II se notificaron 3 casos (4.2%) de infección de herida operatoria y 3 casos (4.2%) con sensibilidad del sitio de fractura.

Conclusiones.- El tratamiento de las fracturas de tercio medio de clavícula con reducción abierta y osteosíntesis con placa evidenció mejores resultados funcionales, menor número de complicaciones como pseudoartrosis, consolidaciones viciosas así como determina un menor ausentismo laboral que en aquellos tratados tradicionalmente con vendaje. La discapacidad así como la recuperación de la funcionalidad es significativamente mayor en aquellos pacientes jóvenes con fractura de tercio medio de clavícula tratados quirúrgicamente. Con tratamiento quirúrgico es posible mayores infecciones de herida así como dolor.

Palabras clave.- Fracturas, clavícula, pacientes jóvenes.

ABSTRAC

Objectives. - Show whether there are differences in functionality, cosmetic alteration, neurological injury and labor reimbursement among young patients of the middle third clavicular fracture undergoing orthopedic treatment versus surgical treatment.

Method. - This is a case-control analytic study which included all young patients with a diagnosis of fractures of the middle third clavicle who presented to emergency trauma III Cayetano Heredia Hospital in the city of Piura seen between January 2011 and December 2012 and show no limitations to communicate, oriented to time, place and person, aged between 20-50 years of both sexes, active labor, and initial shortening of 20mm.

Results. - Were found in group I (conservative treatment) included 78 patients with an average age of 37.97 years ($SD \pm 8.4$), of which 50 were men and 28 women, with a predominance of injury on the right side (48 cases). In group II (surgical treatment) included 72 patients, 43 males and 29 females, with an average age of 40.63 years ($SD \pm 8.4$), predominantly the right side in 46 cases and finding a bilateral case. No significant differences in the mean ages of the two groups ($p = 0.051$) (95% CI 5.309 -0.008). There was an increased occurrence of diaphyseal nonunion of the clavicle in group I, 8.9% (7 cases), while in group II was 4.2% (3 cases). The nonunion occurred in 7.6% (6 cases) in group I, while in group II was presented in 8.3% (6 cases). The average absenteeism time in group I was 4.08 months ($SD \pm 1.45$) (range 1.5 to 8 months) and in group II was 3.15 months ($SD \pm 1.45$) (range 0.5 to 7 months), with no significant differences between groups ($p = .00$). As for the functional assessment was evaluated at 3, 6 and 12 months, being in group I at 12 months on average DASH score of 8.7 (± 1.4), while in group II was presented at 12 months on average DASH score of 6.3 (± 2.6), and this difference was statistically significant ($p < 0.0001$). The most frequent complications in group I were cosmetic alteration in 3 cases (3.8%) but not in group II. In group II were reported 3 cases (4.2%) of wound infection and 3 cases (4.2%) with sensitivity of the fracture site.

Conclusions. - The treatment of fractures of the middle third of the clavicle with open reduction and plate osteosynthesis showed better functional outcomes, fewer complications such as nonunion, malunion also determines a lower absenteeism than those treated traditionally with bandage. Disability and recovery functionality is significantly higher in young patients with middle third fracture of clavicle treated surgically. With major surgery possible wound infections as well as pain.

Keywords. - Fractures, clavicle, young patients.